



令和5年度 終活研修 開催

「人生の最後まで、自分らしく生きる」

自分らしい生き方、老い方のために必要なことは？・・・大切なことなのによくわからない。

人には聞きづらい・・・

この研修では、知っておきたいツールや心を豊かにしてくれる生活のヒントを学びます。

あなたも一緒に「自分らしい生き方」を考えませんか？

- 日時 2023年11月30日(木)
午後2:00～5:20
- 場所 木口記念会館 ※裏面に地図あり
- 対象 芦屋市内在住の方(定員50名)
- 参加費 無料

主催：芦屋市権利擁護支援センター